

## **Erlebnispädagogik in der Polygon-Schule**

Die Polygon-Schule ist eine Schule für Schülerinnen und Schüler mit besonderen schulischen und erzieherischen Bedürfnissen. Das Integrieren der Erlebnispädagogik in die Polygon-Schule bringt eine zusätzliche Lernmethode in den Schulalltag und stellt ebenfalls eine Erweiterung des Methodenspektrums im Bereich Prävention und Intervention dar.

### **Was ist Erlebnispädagogik?**

Die Erlebnispädagogik ist eine handlungsorientierte Lernmethode. Die Lernprozesse werden durch Erlebnisse, welche in der Gruppe gemacht und anschliessend zusammen reflektiert werden, in Gang gesetzt. Durch die Erlebnisse lernen sich die Teilnehmer/innen besser kennen und können gleichzeitig ihre sozialen Kompetenzen fördern. Die Erlebnispädagogik lädt ebenfalls dazu ein, aus der eigenen Komfortzone herauszukommen und in der sogenannten Lern-Zone, Neues zu erleben.

### **Ziele der Erlebnispädagogik in der Polygon-Schule**

In der Erlebnispädagogik geht es vorrangig um konkrete und gemeinsame Erfahrungen in einer Gruppe. Dadurch werden folgende Lernprozesse in Gang gesetzt:

- Fähigkeiten erkennen und Selbstvertrauen entwickeln
- Teamgeist entwickeln
- Stärkung und Förderung des Klassenzusammenhalts
- Eigene Grenzen kennenlernen
- Kommunikation und Kooperation untereinander fördern
- Die Natur erleben und ihr näher kommen
- Ganzheitliches Lernen mit allen Sinnen

### **Konkrete Beispiele für den Anwendungsbereich der Erlebnispädagogik in der Polygon-Schule**

- Gemeinsame Ziele als Klasse finden
- Ressourcen aufzeigen anhand konkreter Situationen in Erlebnispädagogischen Settings (wird meistens durch die SuS selbst erkannt)
- Verschiedene Gruppen innerhalb der Klasse, die sich voneinander abgrenzen, zu einem Ganzen zusammenbringen
- Klassenzusammenhalt bei einem Neustart fördern
- Neuzugang in der Klasse integrieren
- Lernschwachen Schüler/innen bewusst eine Chance geben, in Erlebnispädagogischen Settings für die Gruppe zu arbeiten
- Bei Gruppenstreitigkeiten innerhalb einer Klasse
- Einzelne Teams stärken
- Erweiterung der Methodenvielfalt bei Interventionen in schwierigen Schulsituationen mit Einzelpersonen oder Gruppen
- Bringt Entlastung bei den Lehrpersonen in schwierigen Schulsituationen

**Im Zentrum unseres Wirkens steht der junge Mensch – mit ihm sein Potenzial zu entdecken und zu entwickeln, ist unser grösstes Anliegen.**